



# Gotowi na emeryturę

Arkusz informacyjny dla pracowników  
w wieku 18-48 lat

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)



## Emerytura każdej osoby jest inna

Nie każda osoba ma taką samą emeryturę. W związku z tym, że Social Security to coś więcej niż tylko świadczenia emerytalne, chcemy przekazać informacje potrzebne do zaplanowania emerytury i podjęcia świadomych decyzji. Ten dokument będzie w tym pomocny.

## Zarobki mają kluczowe znaczenie

Prawdopodobnie płacił(a) Pan(i) podatki na Social Security i Medicare (znane również jako podatki FICA, a w przypadku osób samozatrudnionych jako podatki SECA) od chwili rozpoczęcia pierwszej pracy. Więcej informacji o takich podatkach można znaleźć na stronie [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10297.pdf) (dostępna tylko w języku angielskim). *Rozliczenie świadczeń z Social Security* zawiera informacje o historii zarobków oraz o zapłaconych podatkach na Social Security i Medicare, podaje również szacunkowe dane o przyszłych świadczeniach emerytalnych, świadczeniach z tytułu niezdolności do pracy i świadczeniach rodzinnych (dla członków rodziny pozostających przy życiu po śmierci świadczeniobiorcy). Każdego roku warto sprawdzić swoje zarobki podane w *rozliczeniu świadczeń*. Na podstawie tych zarobków określone są uprawnienia do świadczeń Social Security oraz ich wysokość. W przypadku zauważenia błędu w ewidencji zarobków należy nas o tym poinformować. Instrukcje, jak to zrobić można znaleźć na stronie [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Uwaga!

Świadczenia z Social Security nie mają być jedynym źródłem dochodów na emeryturze. Najczęściej świadczenia z Social Security zastępują około 40 procent rocznych zarobków uzyskiwanych przed przejściem na emeryturę, chociaż może się to znacznie różnić w zależności od indywidualnej sytuacji każdej osoby. Pełny wiek emerytalny wynosi 67 lat. Rozpoczęcie pobierania świadczeń emerytalnych jeszcze przed osiągnięciem pełnego wieku emerytalnego (na przykład już w wieku 62 lat) obniża ten odsetek, a rozpoczęcie pobierania świadczeń po osiągnięciu pełnego wieku emerytalnego (do 70 lat) zwiększa go. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10035.pdf) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Oszczędzanie na emeryturę

Świadczenia z Social Security nie mają być jedynym źródłem dochodów na emeryturze. Wygodne życie na emeryturze będzie prawdopodobnie wymagało innych oszczędności, inwestycji, emerytur lub oszczędności na kontach emerytalnych. Emeryturę można pobierać nawet przez 20 lat lub dłużej i dlatego należy jak najwcześniej rozpocząć planowanie finansowe.

- Osoby posiadające plan emerytalny w miejscu pracy koniecznie powinny dowiedzieć się, jakie są zasady jego działania, aby jak najlepiej z niego skorzystać. Pracodawca może wpłacać taką samą jak pracownik kwotę części lub wszystkich składek w ramach planu emerytalnego. Jeśli pracodawca nie oferuje takiego planu, istnieją inne sposoby na samodzielne oszczędzanie i inwestowanie. Więcej informacji o tym, jak oszczędzać można znaleźć na stronie [www.savingmatters.dol.gov/employees.htm](http://www.savingmatters.dol.gov/employees.htm) (dostępna tylko w języku angielskim).



- Im wcześniej zaczniesz się oszczędzać, tym więcej będzie czasu na zbudowanie dochodu emerytalnego. Więcej informacji o inwestowaniu i oszczędzaniu można znaleźć na stronie [www.investor.gov](http://www.investor.gov) (dostępna tylko w języku angielskim).
- Z czasem każda zaoszczędzona kwota zsumuje się. Kalkulator oszczędności dostępny jest na stronie [www.investor.gov/additional-resources/free-financial-planning-tools/compound-interest-calculator](http://www.investor.gov/additional-resources/free-financial-planning-tools/compound-interest-calculator) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Świadczenia Social Security będą dostępne po przejściu na emeryturę

Podatki wpłacane na Social Security trafiają na fundusze powiernicze Social Security, z których wypłacane są świadczenia dla obecnych beneficjentów. Zarząd Powierniczy Social Security szacuje, że zgodnie z obowiązującym prawem, fundusze powiernicze będą w stanie wypłacać świadczenia w całości i na czas do 2034 roku. W roku 2034, Social Security nadal byłaby w stanie wypłacać około 780 dolarów za każde 1000 dolarów planowanych świadczeń. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10229.pdf) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Świadczenia są wypłacane dopóki świadczeniobiorca żyje

Świadczenia z Social Security są wypłacane dopóki świadczeniobiorca żyje. Korzystając z naszego kalkulatora przewidywanej długości życia można obliczyć w przybliżeniu szacunkową długość swojego życia na podstawie wieku i płci: [www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html](http://www.ssa.gov/planners/lifeexpectancy.html) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Niezdolność do pracy z powodu niepełnosprawności intelektualnej lub fizycznej

Niepełnosprawność może wystąpić u osoby w każdym wieku. Osoby niezdolne do pracy z powodu niepełnosprawności intelektualnej lub fizycznej lub ich rodziny, po spełnieniu określonych wymagań kwalifikacyjnych będą mogły otrzymać świadczenia z Social Security z tytułu niezdolności do pracy. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.ssa.gov/disability](http://www.ssa.gov/disability) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Świadczenia dla członków rodziny

Świadczenia z Social Security są dostępne nawet przed przejściem na emeryturę. Dzieci, wdowy i wdowcy mogą otrzymywać świadczenia rodzinne dla członków rodziny pozostających przy życiu po śmierci świadczeniobiorcy, aby pomóc im poradzić sobie ze stratami finansowymi. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf](http://www.ssa.gov/pubs/EN-05-10084.pdf) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Wpływ innych planów emerytalnych

Większość emerytur lub innych planów emerytalnych nie ma wpływu na świadczenia z Social Security. Jednak udział w planie emerytalnym lub pobieranie emerytury z tytułu pracy, za którą nie płacono podatku na Social Security, może spowodować obniżenie świadczeń. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.ssa.gov/gpo-wep](http://www.ssa.gov/gpo-wep) (dostępna tylko w języku angielskim).

## Jesteśmy tu, aby pomóc

Social Security obejmuje około 96 procent amerykańskich pracowników. Więcej informacji o Social Security i jego znaczeniu można znaleźć na stronie [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) (dostępna tylko w języku angielskim).



Securing today  
and tomorrow

**Razem przez całe życie**  
Pamiętaj, że Social Security jest razem z Tobą przez całe życie. Więcej informacji na stronie [www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf](http://www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf) (dostępna tylko w języku angielskim).